



CONSUMER EROSKI
no teu correo
electrónico

Alta Baixa

TODOS LOS
ARTÍCULOS DE...

Tema de portada

Análise de produtos

Informe

Saúde

Psicoloxía

Miscelánea

Economía Doméstica

Entrevista

Medio natural

Alimentación

Novas Tecnoloxías

O máis práctico
- Consellos
- Sentencias
- Consultorio legal

Anuncios Google

Sinusite

Dificultades coa drenaxe nasal



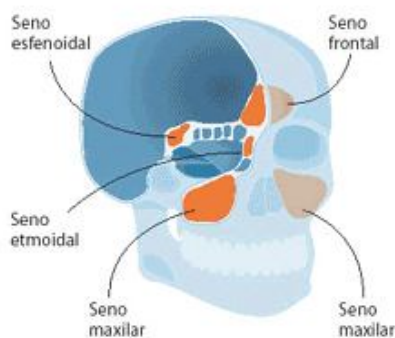
A sinusite é sinónimo de dor e de agudas molestias para moitas persoas. Esta inflamación das cavidades ou seos que arrodean as fosas nasais representa un problema sanitario importante, pois estímase que aparece nun 3-5% das infeccións respiratorias altas -aquelas nas que a parte máis afectada é o nariz ou a gorxa.

Que é a sinusite?

Trátase dunha inflamación dos seos nasais, xeralmente causada por infeccións ou alerxias. Os seos paranasais son ocos localizados nos ósos faciais e situados arredor das fosas nasais, coas que están en comunicación a través duns orificios denominados meatos nasais. Os meatos permiten ventilar e manter no seu interior unha presión semellante á atmosférica. Estas cavidades están recubertas no seu interior por unha mucosa de tipo respiratorio con células ciliadas que, a xeito de vasoiriñas, efectúan a limpeza da mucosa e drenan as fosas nasais. Se esta limpeza falla por obstrución dos orificios que os unen coas fosas nasais -os meatos- ou porque as células ciliadas non funcionan ben, pódese producir a infección do moco acumulado ou unha infección próxima pode propagarse ó interior dos seos, o que provoca a sinusite.

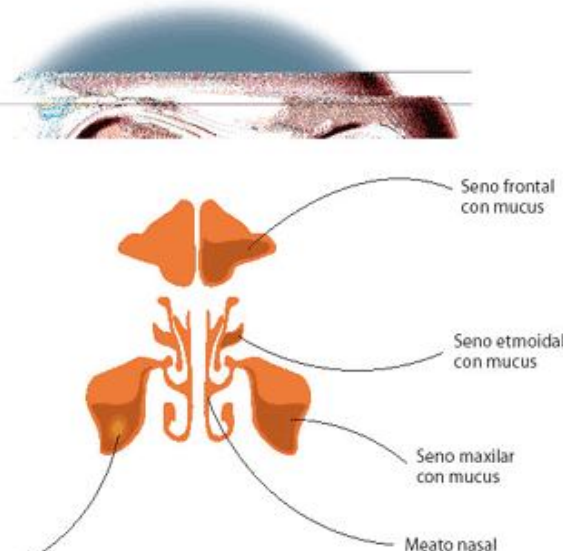
Los senos paranasales

Son cavidades aéreas situadas alrededor de las fosas nasales y que sirven para su ventilación y para mantener en su interior una presión similar a la atmosférica.



La infección

Para el correcto funcionamiento de los senos tiene que haber un correcto drenaje del moco que se origina en su interior. Si este drenaje falla se puede producir la infección del moco acumulado.



A sinusite pode afectar a un ou a varios seos, aínda que en bebés acabados de nacer se dá no único que ten desenvolvido, o etmoidal, e por riba dos 3-4 anos no maxilar. O habitual é a infección dun só seo, pero tamén se pode dar a polisinusite (varios seos afectados) e a pansinusite (todos eles).

Factores potenciales

Amais das infeccións causadas pola obstrución dos orificios, outros factores tamén poden influír na súa aparición:

**Oferta de
Caldea**

1 entrada centro
termolúdico 3 h máis
hotel de 4*: 67 € por
persona.

- **Factores locais:** os pólipos nasais, a deformidade do tabique nasal, a hipertrofia de cornetes ou os engrosamentos da mucosa nasal por procesos alérxicos ou infecciosos dificultan a drenaxe dos seos a través dos meatos.
- **Factores ambientais:** a exposición ó frío, a sequidade ambiental e a contaminación atmosférica diminúen a actividade dos filamentos das células chamados cilios e a drenaxe dos seos.
- **Factores xerais:** o estrés, a fatiga, a diabetes, alteracións hormonais e outras situacións que diminúen as defensas do organismo favorecen a aparición de sinusite.

Mención á parte merecen as bacterias e virus que poden infectar os seos nasais e acabar provocando unha sinusite. Entre as primeiras, as habituais son o estreptococo neumoniae, o hemophilus influenzae e a moraxella catarralis, xermes responsables das infeccións respiratorias agudas invernais. Entre os virus cómpre salientar os rinovirus, adenovirus e os virus da influenzae e parainfluenzae, tamén habituais nos procesos agudos respiratorios.

Sinusite aguda e crónica

A sinusite **aguda** maniféstase con dor e obstrución nasal con secreción mucosa ou purulenta (rinorrea). A dor adoita ser xorda, ás veces punzante, e aumenta coa inclinación da cabeza, a tose e a presión sobre o seo. Segundo o seo afectado, varía a localización da dor. Hai, ademais, alteracións na capacidade olfactiva, amais de voz nasal (rinolalia). Pode haber malestar xeral, febre, cansazo e edema ou inchazo nos tecidos brandos que recobren o seo. Algunhas manifestacións son características. Por exemplo, a sinusite frontal dá unha dor de cabeza que comeza pola mañá e diminúe ó longo do día. A maxilar de orixe dentaria produce unha rinorrea fedenta, e na etmoidal a dor aumenta cos movementos oculares. Na sinusite esfenoidal, máis rara, a dor localízase na rexión occipital, no vértice cranial e mesmo no pescozo.

Cando o seo non drena e non ventila ben, o moco retense no seu interior, inféctase e faise máis viscoso, co que diminúe a actividade ciliar das células e se obstrúen os meatos. Así, a infección aséntase e pódese pasar da sinusite aguda, a que evoluciona nuns días cara á curación, á **crónica** ou **repetitiva**, é dicir, máis de 3 episodios de sinusite en seis meses ou 4 ou máis nun ano. A sinusite crónica é a variante máis complexa e molesta. Materialízase en períodos agudos e en fases intermedias con cefalea, obstrución nasal, rinorrea mucosa, trastornos do olfacto e ás veces epistaxe (sangrado nasal) ocasional. En persoas con rinite alérxica ou rinite vasomotriz as sinusites agudas tenden a cronificarse.

Diagnóstico e tratamento

O diagnóstico da sinusite baséase na historia clínica, os síntomas que presenta o paciente, a exploración física (rinoscopia) e o exame radiolóxico (radiografías convencionais e TAC). Unha vez diagnosticada, o tratamento que cómpre seguir baséase en facilitar a drenaxe do seo e en eliminar a infección e a inflamación. Para mellorar a drenaxe do seo utilízanse desconxestionantes do tipo dos vasoconstrictores, pero convén lembrar que estes non se deben usar máis de cinco días seguidos polo seu efecto rebote e outros efectos secundarios. O seu emprego xera controversia porque non só pode producir contraccións das paredes dos vasos sanguíneos (vasoespasmo) nasais, senón que pode afectar tamén a arterias veciñas, neste caso as craniais. Por iso cómpre ter moita precaución co seu uso e non abusar deles. Se hai que recorrer a eles, farase única e exclusivamente nos primeiros días da fase aguda, nunca de xeito prolongado, para aliviar os síntomas de conxestión. O máis adecuado é humidificar o ambiente, realizar lavados nasais con solución unha salina fisiolóxica, bafos e a aerosolterapia. Un aparello de aerosolterapia non é caro e resulta cómodo porque se ten en casa e permite administrar medicamentos efectivos disoltos en soro fisiolóxico: mucolíticos, antiinflamatorios, antibióticos, desconxestionantes... ou tamén se poden utilizar esencias de eucaliptos. Moitas sinusites soluciónanse cunha ou dúas sesións de aerosolterapia ó día de 15 ou 20 minutos. No caso do eucalipto, non debe administrarse a xeito de bafos a nenos menores de 14 anos porque pode producir espasmo de glote. Mercar este aparello non é preciso para a sinusite aguda, pero convértese nunha opción a considerar por quen sofre sinusite crónica. En calquera caso, será o médico quen prescriba a medicación máis adecuada. En ocasións, as menos, cómpre recorrer á cirurxía para favorecer a drenaxe dos seos abrindo os meatos. Tamén poden requirir cirurxía as deformidades de tabique nasal, as hipertrofias de cornetes ou outros procesos locais que favorecen a aparición e permanencia da sinusite.

[Asma, Alergia, Sinusitis](#)

Diagnóstico-tratamiento desde 1970 Pida cita para consulta
www.clinicasubiza.com

[Apartamento Costa Galicia](#)

1, 2 y 3 Dormitorios cerca del mar Desde 96.850 €
www.ayvi.es

[En Vips cenar 2X1](#)

Imprime tu cupón e invitamos a tu acompañante a cenar.
www.grupovips.com

[Hotel Convento San Benito](#)

Convento del S.XVI restaurado En A Guarda, Pontevedra, Galicia.
www.hotelsanbenito.es



subir | **imprimir** | **Enviar a outra persoa**

¿Quieres ver como se ha publicado esta información na versión impresa de CONSUMER EROSKI?

(* Disponible sólo en castellán)

Descárgate a versión en pdf (101 Kb)



■ Este mes, abril 2005

- | | |
|--|---|
| ➤ Tema de portada: Seguridade nos parques infantís | ➤ Novas Tecnoloxías: UMTS/3X |
| ➤ Análise de produtos: Queixos manchegos / Suavizantes para roupa | ➤ Miscelánea: A física nas aeronaves |
| ➤ Informe: Adaptación da casa para persoas maiores | ➤ Economía Doméstica: Seguros de alugueiro de vivendas |
| ➤ Psicoloxía: Competencias transversais | ➤ Consellos: Humidades |
| ➤ Entrevista: Blanca Ruiz López, coordinadora da Rede Acolle | ➤ Consultorio legal: A angustia do 'overbooking'. A construtora non asume os estragos. |
| ➤ Saúde: Sinusite | ➤ Sentencias |
| ➤ Medio natural: Centrais minihidráulicas | ➤ Números anteriores |
| ➤ Alimentación: O chocolate | |

Descargar a revista en PDF

Disponible para PDA

Disponible para discapitados



© FUNDACIÓN EROSKI

Prohibido o emprego de calquera contido desta revista con fins comerciais ou publicitarios

En Revista CONSUMER EROSKI nos tomamos moi en serio a privacidade de teus datos, [aviso legal](#)